

**DÉJATE ATRAPAR POR EL
BAILE Y ¡PONTE EN FORMA!**

Las clases de baile no son sólo una forma de expresarte y divertirte, además son un excelente método de entrenamiento: bailando se queman muchas calorías y se moldea el cuerpo. Bailar puede ser una auténtica terapia para tu cuerpo y mente.

BAILE ESPAÑOL

Infantil I, martes de 17.30 a 19.00 h

Infantil II, martes de 19.00 a 20.30 h

Juvenil, sábado de 12.30 a 14.00 h

Este baile ejercita y tonifica todo el cuerpo, no necesitas experiencia en ningún tipo de baile, solo tu entusiasmo.

DANZA CLÁSICA INFANTIL

Jueves de 17.30 a 19.00 h

La danza es el arte de expresarse mediante movimientos del cuerpo, acompañados de ritmos musicales.

BAILE MODERNO

Miércoles de 17.00 a 18.30 h

Jueves de 19.00 a 20.30 h

Sábado de 11.00 a 12.30 h

Profesora: Sonia Fernández

PRÓXIMAMENTE...

LABORATORIO DE TALLERES Y EXPERIENCIAS

¿Sabes hacer, quieres enseñar?

Si tienes alguna habilidad o conocimiento y quieres compartirlo altruistamente con otras personas del municipio (para todas las edades) inscríbete en la Casa de Cultura hasta el 22 de abril.

Después ofreceremos los talleres resultantes para que se apunten los interesados y comenzamos con el laboratorio en Mayo.

Más info en www.torrelaguna.es

CURSOS

Y TALLERES

2011 - 2012



CASA DE CULTURA

TORRELAGUNA



Más información: Casa de la Cultura
Plaza de la Paz, 3 Tel. 918430150
casadelacultura@torrelaguna.es

CUIDADOS PERSONALES Y RELAJACIÓN

YOGA KUNDALINI

Mañanas (iniciación):
Martes y jueves de 11.00 a 12.30 h
Tardes (avanzado):
Lunes y jueves de 19.30 a 21.00 h

Este yoga considera en íntima conexión, el cuerpo, la mente y el espíritu.

Profesor: Eduardo Rey

HATHA YOGA

Horario de mañanas

Es un tipo de yoga conocido por su práctica de posturas corporales, que aportan a los músculos firmeza y elasticidad.

Profesor: Jorge Navarro

ACTIVIDADES PLÁSTICAS, ARTÍSTICAS Y CREATIVIDAD

TALLER DE TEATRO

Infantil (4 a 7 años), viernes de 17.00 a 18.00 h
Juvenil (7 a 12 años), viernes de 18.00 a 20.00 h
Adolescentes (13 a 17 años)

Disfruta haciendo y aprendiendo teatro, entrena la espontaneidad y la comunicación, desarrolla la expresividad y la creatividad personal y grupal.

Profesora: Krusenka López

TALLER DE CREACIÓN DE LIBROS Y ESCRITURA CREATIVA: MIS MEMORIAS

Martes de 10.30 a 12.30 h
Jueves de 19.00 a 21.00 h

Este taller esta dirigido a todas aquellas personas que deseen tener su primer contacto con la escritura literaria tanto a nivel personal como profesional, y quieran además desarrollar sus inquietudes creativas a través de la palabra.

A lo largo del curso el alumno aprenderá el proceso de elaboración de un libro, desde su parte creativa hasta la más comercial y técnica. También aprenderá lo último sobre los nuevos e-books o libros digitales; cómo crear su propio blog.

Profesora: Teresa Rodríguez

TALLER DE RESTAURACIÓN DE MUE- BLES ANTIGUOS Y DECORACIÓN DE MUEBLE MODERNO

Miércoles de 10.30 a 12.30 h
Miércoles de 17.00 a 19.00 h

El objetivo del curso es adquirir el conocimiento teórico de todas las técnicas de restauración y desarrollar la habilidad práctica, aplicando distintas técnicas para restaurar y devolver la funcionalidad a los muebles del alumno.

Profesora: Cristina Garaeta

TALLERES CREATIVOS EN FAMILIA

Estos talleres gratuitos están diseñados para introducir a los niñ@s en las distintas manifestaciones artísticas y en particular en el Arte Contemporáneo. Cada mes ofertaremos nuevas actividades con estos objetivos.
Para niños de todas las edades, con o sin adultos acompañantes.

TALLER INFANTIL DE INICIO A LA INFORMÁTICA

Sábados de 11.00 a 13.00 h
Viernes de 18.00 a 19.00 h

Este curso pretende introducir a los niños (de 3 a 10 años), en el fascinante mundo de la informática. De forma divertida y práctica, irán adquiriendo habilidad y experiencia en el uso del ordenador y se familiarizarán con los programas que más se adecuan a su edad e intereses.

TALLER DE INICIO A LA FOTOGRAFÍA REFLEX

Viernes de 19.00 a 20.30 h

Este curso va dirigido a aficionados a la fotografía, interesados en aprender nociones básicas de técnica fotográfica. Y también a aquellos que por primera vez cogen una cámara. Para este curso de fotografía es aconsejable disponer de una cámara fotográfica digital que permita trabajar en *modo manual*, tipo reflex.

Profesor: Guillermo Wolfram