

DÉJATE ATRAPAR POR EL BAILE Y ¡PONTE EN FORMA!

Las clases de baile no son sólo una forma de expresarte y divertirte, además son un excelente método de entrenamiento: bailando se queman muchas calorías y se moldea el cuerpo. Bailar puede ser una auténtica terapia para tu cuerpo y mente.

BAILE ESPAÑOL

Infantil I, martes de 17.30 a 19.00 h

Infantil II, martes de 19.00 a 20.30 h

Juvenil, sábado de 12.30 a 14.00 h

Este baile ejercita y tonifica todo el cuerpo, no necesitas experiencia en ningún tipo de baile, solo tu entusiasmo.

DANZA CLÁSICA INFANTIL

Jueves de 17.30 a 19.00 h

La danza es el arte de expresarse mediante movimientos del cuerpo, acompañados de ritmos musicales.

BAILE MODERNO

Miércoles de 17.00 a 18.30 h

Jueves de 19.00 a 20.30 h

Sábado de 11.00 a 12.30 h

Profesora: Sonia Fernández

PRÓXIMAMENTE...

MONOGRÁFICO

TALLER DE REDES SOCIALES: FACEBOOK, TWITTER, LINKED IN, YOU TUBE...

Jueves de 11:00 a 13:00 h

Jueves de 17:00 a 19:00 h

Este taller está dirigido a todas aquellas personas que deseen tener su primer contacto con el mundo de las Redes Sociales. Aunque el curso se realizará en el aula de informática, no es un curso de informática "al uso", sino más bien de "comunicación", donde el ordenador es un mero instrumento para aprender a como usar las diferentes Redes más importantes y sacarles el máximo provecho en función de nuestros intereses personales.

Profesora: Teresa Rodríguez

TALLER DE INICIO A LA FOTOGRAFÍA REFLEX

Este curso va dirigido a aficionados a la fotografía, interesados en aprender nociones básicas de técnica fotográfica. Y también a aquellos que por primera vez cogen una cámara. Para este curso de fotografía es aconsejable disponer de una cámara fotográfica digital que permita trabajar en *modo manual*, tipo reflex.

Profesor: Guillermo Wolfram



TORRELAGUNA
CASA DE CULTURA

Más información: Casa de la Cultura
Plaza de la Paz, 3 Tel. 918430150
casadelacultura@torrelaguna.es

CURSOS Y TALLERES 2011 - 2012



**CASA
DE CULTURA
TORRELAGUNA**



CUIDADOS PERSONALES Y RELAJACIÓN

PILATES

Lunes y jueves de 18.00 a 19.00 h

Los ejercicios Pilates desarrollan el cuerpo uniformemente, corrigen posturas equivocadas, restauran la vitalidad física, dan vigor a la mente y elevan el espíritu.

Profesor: Eduardo Rey

YOGA KUNDALINI

Lunes y jueves de 19.30 a 21.00 h

Este yoga considera en íntima conexión, el cuerpo, la mente y el espíritu.

Profesor: Eduardo Rey

ACTIVIDADES PLÁSTICAS, ARTÍSTICAS Y CREATIVIDAD

TALLER DE ARTESANÍAS Y MANUALIDADES

Martes de 17.00 a 19.00 h

Bolillos, decoración en distintas superficies, pintura en tela y mucho más.....

Profesora: Concha García

TALLER DE CREACIÓN DE LIBROS Y ESCRITURA CREATIVA: MIS MEMORIAS

Martes de 10.30 a 12.30 h

Jueves de 19.00 a 21.00 h

Este taller esta dirigido a todas aquellas personas que deseen tener su primer contacto con la escritura literaria tanto a nivel personal como profesional, y quieran además desarrollar sus inquietudes creativas a través de la palabra.

A lo largo del curso el alumno aprenderá el proceso de elaboración de un libro, desde su parte creativa hasta la más comercial y técnica, para que posteriormente pueda escribir su propia historia y auto-publicarla si lo desea.

También aprenderá lo último sobre los nuevos e-books o libros digitales; cómo crear su propio blog y además se realizarán visitas a profesionales del mundo editorial para contar de primera mano sus experiencias.

Profesora: Teresa Rodríguez

TALLER DE RESTAURACIÓN DE MUE- BLES ANTIGUOS Y DECORACIÓN DE MUEBLE MODERNO

Miércoles de 10.30 a 12.30 h

Miércoles de 17.00 a 19.00 h

El objetivo del curso es adquirir el conocimiento teórico de todas las técnicas de restauración y desarrollar la habilidad práctica, aplicando distintas técnicas para restaurar y devolver la funcionalidad a los muebles del alumno.

Profesora: Cristina Garaeta

TALLER DE TEATRO

Infantil (4 a 7 años), viernes de 17.00 a 18.00 h

Juvenil (7 a 12 años), viernes de 18.00 a 20.00 h

Adolescentes (13 a 17 años)

Disfruta haciendo y aprendiendo teatro, entrena la espontaneidad y la comunicación, desarrolla la expresividad y la creatividad personal y grupal.

Profesora: Krusenka López

TALLER INFANTIL DE INICIO A LA INFORMÁTICA

Sábados de 11.00 a 13.00 h

Este curso pretende introducir a los niños (de 3 a 10 años), en el fascinante mundo de la informática. De forma divertida y práctica, irán adquiriendo habilidad y experiencia en el uso del ordenador y se familiarizarán con los programas que más se adecuan a su edad e intereses.

Profesor: Guillermo Wolfram