



Ayuntamiento de Torrelaguna

Plaza Mayor, 1. 28180 Torrelaguna (Madrid).

Teléfono: 91 843 00 10.

Web: www.torrelaguna.es

MEMORIA DEL POLIDEPORTIVO MUNICIPAL "ANTONIO MARTÍN" 2008

- **SERVICIOS PRESTADOS:**
 - Servicios regulares:

TEMPORADA DE FUTBOL SALA AFICIONADOS 2008/09

EQUIPOS PARTICIPANTES:

GRUPO A

Nº	EQUIPO	MUNICIPIO
1	AFICER	UCEDA
2	TORRESALA	TORRELAGUNA
3	MONTERREY	VENTURADA
4	NOTHINGAN	PATONES
5	OCHO Y MEDIO	CABRERA
6	INSOL	TORRELAGUNA
7	LA GRUTA	CABRERA
8	NEW TEAM	VENTURADA
9	ERJESA	EL BERRUECO
10	COTOS	VENTURADA
11	MTS-ALCHEMY	TORRELAGUNA
12	VENTURADA	VENTURADA
13	STEAUUA	TORRELAGUNA
14	RAPA NUI	TALAMANCA



Ayuntamiento de Torrelaguna

Plaza Mayor, 1. 28180 Torrelaguna (Madrid).

Teléfono: 91 843 00 10.

Web: www.torrelaguna.es

GRUPO B

Nº	EQUIPO	MUNICIPIO
1	CETA'S	TALAMANCA
2	BUITRAGO	BUITRAGO
3	HIEDRA ROJA	CABRERA
4	INTER	MANGIRON
5	URCOP	TALAMANCA
6	PESANMI	REDUEÑA
7	CABANILLAS	CABANILLAS
8	VA TACO	TORRELAGUNA
9	TRAVESIA	TORRELAGUNA
10	LA ESQUINITA M.	VENTURADA
11	COSMOS	TALAMANCA
12	AT. TORRELAGUNA	TORRELAGUNA
13	MIRADOR	TORRELAGUNA
14	SAN ISIDRO	TORREMOCHA

* Aunque en los equipos la mayoría de los integrantes sean de ese pueblo, luego hay jugadores de otros municipios.

La competición esta dividida en dos partes: LIGA y COPA

- Liga: 2 grupos A y B de 14 equipos cada uno jugando todos contra todos a doble vuelta.
- Copa: Sorteo Puro entre los dos grupos, eliminándose el que pierda así hasta llegar al campeón.

La competición empieza en Octubre y acaba en Junio en horario de viernes noche, sábado a partir de las 15:00 y domingo a partir de las 9:30

Existe un calendario desde la primera jornada en que cada equipo sabe cuando juega, hora, día, etc.

Se realizan reuniones con todos los equipos participantes para que sepan en todo momento el desarrollo de la competición así como aclarar posibles dudas, así como intentar mejorar en la medida de lo posible la competición.

La cuota por participar en la Competición la establece el Ayuntamiento en la cual se valora los distintos gastos que conlleva la citada competición y se establece un presupuesto con los diferentes apartados, Premios, Arbitraje, Balones, Pista...



Ayuntamiento de Torrelaguna

Plaza Mayor, 1. 28180 Torrelaguna (Madrid).

Teléfono: 91 843 00 10.

Web: www.torrelaguna.es

La Liga de Torrelaguna lleva desarrollándose en El Polideportivo desde su APERTURA en el Año 1996 con una gran Afluencia de Equipos de toda la comarca existiendo en la actualidad lista de espera dado que solo podemos tener 28 equipos.

Para poder desarrollar esta competición contamos con la ayuda de 3 árbitros y un mesa, además del Comité de Competición.

Número de participantes: 280 usuarios.

GIMNASIA DE MANTENIMIENTO

Esta actividad es de las más antiguas de Torrelaguna, contando con una de las participaciones más numerosas del Polideportivo, se imparten las clases los lunes, miércoles y viernes por las mañanas de 10:00 a 11:00 horas y martes y jueves de 9:15 a 10:15 horas; y por las tardes los lunes miércoles y jueves desde las 17:00 hasta las 21:00 horas.

En esta actividad puedes elegir entre gimnasia de mantenimiento tradicional, con aparatos, etc. o combinar con piscina.

Número de participantes: 197 usuarios.

FITNESS – AEROBIC

En esta actividad también se puede elegir entre horario de mañana (lunes, miércoles y viernes) de 10:00 a 11:00 horas, o de tarde (lunes y miércoles) de 19:00 a 20:00 horas.

Número de participantes: 45 usuarios

MUSCULACION

Esta actividad se suele hacer por libre, con unos bonos de 12 sesiones con horario libre de lunes a domingo en horario del polideportivo. Aunque es por libre un entrenador puede adaptar tablas a las necesidades del deportista (oposiciones, mejoramiento físico en general, adelgazar, engordar etc.)

Número de participantes: 236 bonos de 12 sesiones.

FISIOTERAPIA

Contamos con dos Fisioterapeutas (uno de mañana y otro de tarde)
Este servicio está funcionando muy bien y tenemos lista de espera.

Número de participantes: 317 usuarios.



Ayuntamiento de Torrelaguna

Plaza Mayor, 1. 28180 Torrelaguna (Madrid).

Teléfono: 91 843 00 10.

Web: www.torrelaguna.es

SAUNA

Funciona en horario normal del Polideportivo previa cita, con bonos o por sesiones independientes.

Número de participantes: 7 bonos de 12 sesiones y 40 sesiones individuales.

ALQUILERES

Se suele alquilar la pista durante todo el año, normalmente a última hora, que es cuando queda libre la pista durante los cursos, y en verano es cuando hace menos calor.

DEPORTE INFANTIL

ESCUELAS DEPORTIVAS:

FUTBOL SALA 2008/09

Empezamos la temporada en Octubre y acabamos en Junio.

Los entrenamientos son los Martes y Viernes.

La competición se desarrolla el Sábado por la mañana con los Municipios que integran ADENI.

Los niños están distribuidos por edades desde los 4 hasta los 15 años. Las categorías son: Prebenjamines, Benjamines, Alevines, Infantiles y Cadetes.

Este año hemos tenido aproximadamente 30 niños prebenjamines 2 Equipos Benjamines, 2

Alevines, 1 Infantil y 1 Cadete.

Para poder llevar a cabo la escuela contamos con 2 entrenadores y con 2 monitores.

Objetivos que intentamos lograr en la Escuela de futbol sala:

1. Conseguir un desarrollo físico y adquirir destrezas psicomotrices de agilidad y fuerza corporal, así como los valores de educación deportiva.
2. Respeto a la pluralidad y a la diferencia, así como adquisición de hábitos democráticos y solidarios.



Ayuntamiento de Torrelaguna

Plaza Mayor, 1. 28180 Torrelaguna (Madrid).

Teléfono: 91 843 00 10.

Web: www.torrelaguna.es

3. A pensar apoyándose en sucesos deportivos, a reflexionar el porqué y el cómo de las cosas.
4. A sentar ideas aprovechando precisamente la receptividad del muchacho hacia todo lo que se refiere a este tema.
5. A comprender que la ética tiene que estar presente en el deporte, que debe de estar por encima de los resultados deportivos.
6. A saber comportarse como espectador ante el deporte: ser objetivo, respetar al contrario, no alegrarse de las desgracias del contrario.

Número de participantes: 120 usuarios.

KÁRATE

En estas escuelas contamos con niños desde los 5 años hasta adultos, tanto chicos como chicas.

Las clases se imparten los lunes, miércoles y jueves, desde las 17:00 hasta las 21:00 h.

En el grupo contamos con numerosos cintos negros así como competidores de alto nivel, participando en competiciones de todos los niveles, desde locales hasta campeonatos del mundo fuera de nuestras fronteras, obteniendo muy buenos resultados.

Del gimnasio de Torrelaguna han salido numerosos karatekas que ahora son profesores en distintos pueblos de la zona.

Esta Escuela lleva funcionando 26 años.

Número de participantes: 80 usuarios.

GIMNASIA RÍTMICA

Esta Escuela es de las más recientes, y ha tenido un buen aumento de participantes. Las clases se imparten los lunes y miércoles de 17:00 a 18:30 h., y aunque aún no compiten (seguramente empezarán en la próxima temporada) han participado en varias exhibiciones organizadas por ADENI.

Número de participantes: 30 usuarios.



Ayuntamiento de Torrelaguna

Plaza Mayor, 1. 28180 Torrelaguna (Madrid).

Teléfono: 91 843 00 10.

Web: www.torrelaguna.es

BOXEO

Esta temporada hemos empezado esta actividad, y aunque empezó un poco floja ha ido en aumento. Cuenta con deportistas desde los 13 años hasta adultos.

Número de participantes: 14

- **Número de participantes por servicio.**

En el pabellón Polideportivo contamos con un volumen aproximado de 1.500 personas semanales.

Memoria de las actividades acuáticas en la piscina municipal de Torrelaguna

Desde que inauguramos la piscina municipal de Torrelaguna la demanda ha ido en constante progresión hasta llevarnos a elaborar listas de espera, tanto para la enseñanza como para el perfeccionamiento de la natación.

Actualmente tenemos una afluencia de participantes en clases de natación, combinada, hidroterapia, waterpolo, buceo y baño libre que se superan a los mil usuarios semanales.

Actividades realizadas

ESCUELA DE NATACIÓN:

Iniciación:

Infantil: Para niños a partir de los cuatro años, dos días a la semana

16'00 – 16'35 – 17'00 – 17'10 – 17'30 – 18'00 – 18'45 – 19'00 según días

Adultos: Dos o tres días a la semana

11'00 y 19'00

Perfeccionamiento:

Aumentando cada mes y con la intención de participar en el programa de deporte Infantil de la Comunidad de Madrid

Infantil: 16'00 – 17'10 – 18'00 – 19'00

Adultos: 10'00 – 19'20



Ayuntamiento de Torrelaguna

Plaza Mayor, 1. 28180 Torrelaguna (Madrid).

Teléfono: 91 843 00 10.

Web: www.torrelaguna.es

Metodología de nuestra enseñanza

La filosofía de nuestra escuela de natación se encamina hacia una enseñanza óptima, pero sin descuidar el disfrute del medio acuático por parte de nuestros alumnos.

Los monitores tienen presente en todo momento que la natación es una actividad lúdica y altamente beneficiosa.

Todos los monitores se guían por un mismo método pedagógico. Esto es fundamental para que el alumno progrese adecuadamente sin que le afecte el cambio de grupo o monitor.

Teniendo muy claro el rechazo que un medio que no es el nuestro puede provocar en nuestros alumnos, la psicología es una parte importante de nuestros métodos, convirtiendo ese rechazo en disfrute y diversión.

WATER POLO:

Empezamos en la piscina de verano unos pocos y ahora ya tenemos de distintas edades y con la idea de seguir aumentando. Hemos representado a Torrelaguna en categoría absoluta con el club Torrepolo en un torneo Internacional en Sanxenxo (Pontevedra).

En categoría absoluta tenemos hombres y mujeres.

Benjamín e Infantil: Para formarse físicamente e iniciarse en el waterpolo 19'15 los viernes.

Juvenil y adultos: Lunes y jueves 21'00 - viernes 20'15 horas

Número de participantes: 37 usuarios.

HIDROTERAPIA

Gran acogida de nuestras clases de hidroterapia con éxito de usuarios y resultados en tratamientos del dolor y recuperación de lesiones y operaciones

Mañanas: 11'00 horas

Tardes: 15'00 horas

Número de participantes: 72 usuarios.



Ayuntamiento de Torrelaguna

Plaza Mayor, 1. 28180 Torrelaguna (Madrid).

Teléfono: 91 843 00 10.

Web: www.torrelaguna.es

BUCEO

Realizamos bautizos y cursillos Open Water con programas de enseñanza de la FEDAS-CMAS y PADI

Hemos organizado ya ocho cursillos.

CLASES PARTICULARES DE NATACIÓN

Dependiendo de la edad de cada alumno diferenciamos nuestra enseñanza en diferentes plazos de aprendizaje

Entre 12 meses y 18 meses

Trabajamos en 15 clases de 20 minutos porque según nuestra experiencia es el periodo de tiempo más apropiado para los niños/as de esas edades, teniendo en cuenta el cansancio y la disminución de atención cuando este periodo se alarga. De cualquier forma viendo la respuesta del alumno podemos aumentar hasta los 30 minutos.

Nuestro principal objetivo es la flotación de seguridad en postura dorsal, sin ningún tipo de material auxiliar

Entre 18 meses y 4 años

El principal objetivo es la flotación dorsal sin material auxiliar y dependiendo de la coordinación y movilidad del niño se puede conseguir una propulsión dorsal con batido de piernas y propulsión ventral con material auxiliar (tabla, churros).

Entre 4 y 12 años

Trabajamos en 15 clases de 30 minutos y dependiendo de la edad buscamos diferentes objetivos

Entre 4 y 6 años desplazamientos dorsal y ventral sin material auxiliar con sincronización de brazos

Entre 6 y 12 años aprender a nadar a espalda y crol, dependiendo del desarrollo muscular y la coordinación, con más o menos perfección de los mismos



Ayuntamiento de Torrelaguna

Plaza Mayor, 1. 28180 Torrelaguna (Madrid).

Teléfono: 91 843 00 10.

Web: www.torrelaguna.es

En estos dos casos la enseñanza está garantizada, siempre y cuando no sea un caso especial con problemas añadidos

Número de participantes: 368 usuarios.

Mayores de 12 años y adultos

Trabajamos en 15 clases de 30 minutos

Estas clases no están garantizadas

Los objetivos varían según el nivel de conocimiento del alumno y de las expectativas de cada alumno

Número de participantes: 61 usuarios.

- o **Actividades puntuales.**

Desde el Polideportivo también se colabora con otros deportes:

Baloncesto, jugándose partidos del deporte infantil de la liga de ADENI, y cediendo el Pabellón para eventos puntuales siempre que es posible.

Torrelaguna suele organizar en mayo todos los años el **Campeonato de España de karate** Wado Ryu, con una participación que supera los 400 participantes de toda España

También colabora cediendo material para eventos fuera del Polideportivo **DIA DE LA BICI, FIESTA DEL BASKET, etc.**