

# TALLERES ANUALES

## BAILE ESPAÑOL

**Infantil I, martes de 17:30 h a 19:00 h**

**Infantil II, martes de 19:00 h a 20:30 h**

**Juvenil, sábado de 12:30 h a 14:00 h**

Este baile ejercita y tonifica todo el cuerpo, no necesitas experiencia en ningún tipo de baile, solo tu entusiasmo.

## PREDANZA PARA NIÑOS

**Jueves de 17:30 a 19:00 h**

La danza es el arte de expresarse mediante movimientos del cuerpo, acompañados de ritmos musicales.

## BAILE MODERNO

**Miércoles de 17:00 a 18:30 h**

**Jueves de 19:00 a 20:30 h**

**Sábado de 11:00 a 12:30 h**

Profesora: Sonia Fernández

## TALLER DE ARTES PLÁSTICAS

**Jueves de 16:30 a 18:00**

**(niños y niñas de todas las edades)**

Diferentes técnicas: pintura, dibujo, escultura, diseño, modelado, collage, construcción de objetos, etc.. Con el objeto de ayudar y acompañar en el desarrollo de la capacidad creadora.

## PINTURA

**Jueves de 18:00 a 20:00 h**

**(jóvenes y adultos)**

Totalmente práctico, el contenido de este taller es el conocimiento, análisis y experimentación de los elementos plásticos que interaccionan en la pintura.

Profesora: Silvina Socolovsky

## PATCHWORK

**Lunes o martes o miércoles, horario de tarde**

Aprovecha tus telas y retales: aprende a hacer originales edredones, cojines, tapices, bolsas colchas, ect...

Profesora: Nely Gómez

## HATHA YOGA Y CONOCIMIENTOS DE MASAJE SHIATSU Y REFLEXOLOGÍA PODAL

**Lunes y miércoles, de 10:00 a 11:30**

**Martes y jueves, 17:00 a 18:30**

Relaja a tu cuerpo, mente y espíritu: luz, flexibilidad, elasticidad, energía positiva, serenidad y seguridad.

Profesora: Adelaida Alonso

## TAI-CHI

**Miércoles de 19:00 a 20:30 h**

El Tai Chi es un arte marcial de origen Chino. Se basa en el desarrollo de la energía interior mediante la suavidad y la intención. Es una práctica intensa y completa, beneficiosa a cualquier edad.

Profesora: Victoria Sierra

## PILATES

**Miércoles de 19:15 a 20:45 h**

Los ejercicios Pilates desarrollan el cuerpo uniformemente, corrigen posturas equivocadas, restauran la vitalidad física, dan vigor a la mente y elevan el espíritu.

Profesora: Macu García

## YOGA KUNDALINI

**Lunes y/o jueves de 19:30 a 20:45 h**

Este yoga considera en íntima conexión, el cuerpo, la mente y el espíritu.

Profesor: Eduardo Rey

## TALLER DE TEATRO

**Viernes de 17:00 a 19:00 h**

Disfruta haciendo y aprendiendo teatro, entrena la espontaneidad y la comunicación, desarrolla la expresividad y la creatividad personal y grupal.

Profesora: Krusenka López

# MONOGRÁFICOS

## TALLER DE JABONES ARTESANALES

**Horario de tarde, de lunes a viernes**

(Duración: 2 sesiones de 2 horas y media cada una)

Elaboración de jabones artesanales. Aromaterapia, sales de baño, productos naturales, cestas decorativas...

Profesora: Nuria Blanco

## FOTOGRAFÍA DIGITAL.

### EDICIÓN CON PHOTOSHOP

**Martes o miércoles de 19:30 a 21:00 h**

(Duración: 12 sesiones)

El retoque digital es el 50% de una buena fotografía. Máscaras, capas, pinceles... Aprende a utilizar este potente editor y saca partido a tus mejores fotos.

Profesor: Fernando de Julián

## INICIACIÓN A LA DANZA DEL VIENTRE

**Horario flexible**

Este taller va dirigido mujeres de todas las edades. A través de la metodología que será aplicada, se pretende estimular positivamente algunos aspectos de la personalidad de los participantes.

Profesora: Olga Mata

## MASAJE INFANTIL

**Lunes, en horario de mañana o tarde**

(Duración: 4 meses aprox.)

Importancia del masaje, cómo conseguir que se relaje, vínculos emotivos, enfermedades leves y cólicos, niños prematuros o con necesidades especiales...

## INTRODUCCIÓN AL MASAJE RELAJANTE

**Lunes, en horario de mañana o tarde**

(Duración: 4 meses aprox.)

Definición de masaje, aceites esenciales más utilizados, maniobras del masaje, aplicación de frío y calor...

Profesora: Ana Hernando